

1er Desafío

TRX

Bio EMS

Electroestimulación Muscular

¿Estás preparado para ser el primer TRX-Man o TRX-Woman?

Participa en el primer **Desafío TRX Bio Ems**, el ganador o ganadora obtendrá dos sesiones de entrenamiento GRATUITAS y personalizadas de TRX. El **Desafío TRX Bio Ems** se compone de dos pruebas:

**ENCOGIMIENTOS
EN PLANCHA**



**DOMINADAS
INVERTIDAS**



Tendrás que realizar el máximo de repeticiones en las dos pruebas durante 30 segundos.

FECHAS:

Lunes 13 de Julio de 16h a 18h
Martes 14 de Julio de 16h a 18h
Miércoles 15 de Julio de 16h a 18h

Jueves 16 de Julio de 16h a 18h
Viernes 17 de Julio de 16h a 18h
Sábado 18 de Julio de 10h a 12h

Inscríbete

GRATIS

Llamando al
610 83 30 51

Normas del desafío:

1. Ser cliente de Bio Ems Electroestimulación Muscular 2. Realizar los ejercicios correctamente. 3. Habrá un solo intento por participante para realizar las pruebas en el tiempo indicado. 4. En caso de empate entre participantes, se repetirán las dos pruebas. 5. La suma de los resultados en ambas pruebas dará el resultado del ganador del 1er Desafío Trx Bio Ems.

El nombre del ganador o ganadora se dará a conocer el miércoles 22 de Julio a través de las redes sociales de Bio Ems Electroestimulación y será publicado en www.bioems.es